

Edição 322
Março 2020



Site: www.sindicatosjbv.com.br
Email: sindprsjbv@gmail.com
Facebook: facebook.com/sindpublisjbv/

Mala Direta Postal
Básica
9912271296/2014-DR/SP
Sindicato dos Servidores
Públicos Municipais
CORREIOS

SERVIDOR

Contato Sindicato: (19) 3623-1834
Salão de Beleza: (19) 3633-1488

Boletim informativo mensal dos servidores municipais de São João da Boa Vista (SP)



Jantar do Dia da Mulher

Em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, o Sindicato vai proporcionar dois jantares na Churrascaria Apaloosa's, na rodovia entre São João e Águas da Prata, nos dias 10 e 11 de março.

Página 3

Veja o que aconteceu no Dia do Aposentado

O Sindicato promoveu um encontro em comemoração ao Dia do Aposentado, com a presença maciça dos associados aposentados.

Durante o evento, os presentes participaram de um bingo, que premiou em dinheiro os participantes.

Página 4



Primeira assembleia acontece dia 12

No dia 12 de março a diretoria do Sindicato terá a primeira assembleia de 2020.

Os assuntos discutidos serão de interesse dos servidores, por isso é importante comparecer nesta reunião.

Página 8

Assembleia



DENT SYSTEM
PLANO ODONTOLÓGICO

COM CONDIÇÕES
especiais

PARA SERVIDORES SINDICALIZADOS!

RUA CAROLINA MALHEIROS, 385
Centro - São João da Boa Vista - SP | (19) 3633.1826 | www.dentsystem.com.br

PLANOS A PARTIR DE:
R\$ 44,00 / MÊS

SÓ TEM VANTAGEM!
FAÇA A SUA ADESÃO.



SEM CARÊNCIA:
PRONTO ATENDIMENTO



PLANO FAMILIAR SEM
NÚMERO LIMITADO DE
FILHOS DEPENDENTES
MENORES DE 18 ANOS



DESCONTO
FEITO DIRETO
EM FOLHA DE
PAGAMENTO

OU ACOMPANHE TUDO
PELAS REDES SOCIAIS:



ANS 50095-0/SP - 4381 | CRO - 29.420
RESPONSÁVEL TÉCNICO: DR. JOÃO MARCOS

EDITORIAL

No rumo certo

Com dois meses de trabalho, nós da diretoria já conseguimos enxergar uma evolução em todas as atividades que o Sindicato proporciona. O número de associados está crescendo e os benefícios para eles também. São conquistas que nos incentivam a continuarmos com mais garra e vontade para alcançar ainda mais novidades aos nossos associados.

No final de janeiro fizemos uma festa para o Dia do Aposentado. Foi muito positiva, o salão do sindicato ficou lotado e teve a participação ativa dos presentes no dia do evento, que teve rodadas de bingo com premiação em dinheiro. Além de sorteios com brindes oferecidos pela Dent System e Lanchonete Tia Cleusa.

Um dos destaques do início de 2020 é a nova barbearia, que está sendo um sucesso. Apesar de pouco tempo implantada, a procura está muito grande pelos associados e dependentes, que ganham 50% de desconto em qualquer serviço feito.

O salão de beleza feminino, já consolidado, com mais de 30 anos de casa, também é sucesso, principalmente pelo atendimento adequado, o bom relacionamento com a clientela e a qualidade do serviço. Os sócios e dependentes também tem desconto no preço.

Outro ponto importante é a zumba, que atualmente lota o salão do Sindicato (metade das vagas são dos associados, que não pagam para participar). O professor Jean Luiz Felipe é quem comanda os exercícios e faz um trabalho que merece prestígio.

Quero citar ainda a importância de realizarmos a primeira assembleia dessa nova gestão, no dia 12 de março, onde será discutida a alteração do estatuto do Sindicato e assuntos pertinentes aos servidores.

Serão duas assembleias no mesmo dia - extraordinária e ordinária - entre uma e outra, haverá comes e bebes para os presentes. É muito importante que o servidor compareça e participe.

Por fim quero falar do Dia Internacional da Mulher, comemorado no mês de março. Iremos realizar dois jantares (dia 10 e 11) e as expectativas são as melhores possíveis, a procura atingiu o limite da churrascaria Apaloosa's logo na primeira semana. Lembrando que no dia 10 a cor da pulseira será rosa e no dia 11 será verde. Terá uma conferência na entrada, portanto não é permitido trocar e nem passar para outras pessoas.

Nós da diretoria estamos muito contentes pela procura das mulheres associadas e esperamos fazer uma festa à altura, pois elas merecem.

Gostaríamos de agradecer todos que confiam e ajudam o Sindicato, isso dá incentivo para trabalharmos bastante. O que já é obrigação vira motivação.

Boa leitura!

João Henrique de Paula Consentino
Presidente

DIRETORIA ELEITA

Rua Oscar Janson, 03 - Centro
São João da Boa Vista (SP)
Tel: (19) 3623-1834

Responsável: Pedrinho Souza
Diagramação: Pedrinho Souza

João Henrique de Paula Consentino presidente
Jose Carlos Jonas de Oliveira vice-presidente
Glaucia Cevitelli Quintiliano secretária-geral
Rodrigo Aires Mansanares secretário
Simoni Herrera Gazatto Robles tesoureira

Impressão: Gráfica Sanjoanense
Tiragem: 2.000 Exemplares

Mais facilidade no extrato bancário

O Sindicato idealizou, junto com a Cooperativa Credivista, um extrato bancário com informações mais precisas dos convênios do Sindicato.

Veja como era e como será após a implantação da ideia:

EXTRATO RETIRADO DIRETAMENTE NO BANCO (Exemplos com informações e valores fictícios)

COMO ERA	VALORES
CONVÊNIOS SIND	R\$ 101,50
CONVÊNIOS SIND	R\$ 77,00
CONVÊNIOS SIND	R\$ 120,00
CONVÊNIOS SIND	R\$ 385,00
CONVÊNIOS SIND	R\$ 480,00
CONVÊNIOS SIND	R\$ 71,50
CONVÊNIOS SIND	R\$ 32,00
CONVÊNIOS SIND	R\$ 57,00
CONVÊNIOS SIND	R\$ 88,50
CONVÊNIOS SIND	R\$ 48,90
CONVÊNIOS SIND	R\$ 136,00

COMO SERÁ	VALORES
CONVÊNIOS SIND 1	R\$ 101,50
CONVÊNIOS SIND 2	R\$ 77,00
CONVÊNIOS SIND 3	R\$ 120,00
CONVÊNIOS SIND 4	R\$ 385,00
CONVÊNIOS SIND 5	R\$ 480,00
CONVÊNIOS SIND 6	R\$ 71,50
CONVÊNIOS SIND 7	R\$ 32,00
CONVÊNIOS SIND 8	R\$ 57,00
CONVÊNIOS SIND 9	R\$ 88,50
CONVÊNIOS SIND 10	R\$ 48,90
CONVÊNIOS SIND 11	R\$ 136,00

Número correspondente ao convênio	CONVÊNIO
1	Estornos de convênios/meses anteriores
2	Aluguel do salão social
3	Reembolso antecipado
4	Convênios Card
5	Unimed
6	Dent System
7	Uniodonto
8	Acertos com sindicato
9	José Carlos Verne
10	José Antônio Gregório Junior
11	Eder Dalibra Cardenal - ME

Sindicato realiza dois jantares em comemoração ao Dia da Mulher

Em homenagem ao Dia Internacional da Mulher, o Sindicato vai proporcionar dois jantares na Churrascaria Apaloosa's, na rodovia entre São João e Águas da Prata, nos dias 10 e 11 de março, ambos das 19h às 23h.

Durante as duas celebrações, haverá atração musical ao vivo, para animar o público presente.

As associadas receberam uma pulseira e cada dia será uma cor diferente (rosa e verde), portanto não será permitida a troca de pulseiras.



**QUANDO O INGLÊS
É OXFORD, ELE ENTRA
NA CABEÇA.**

**INGLÊS PARA CRIANÇAS A
PARTIR DOS 3 ANOS DE IDADE**

Espanhol . Italiano . Francês
Alemão . Japonês



Descontos do Convênio:
50% no curso de Inglês para
sindicalizados e seus familiares.
Agende uma aula
experimental gratuita e
 retire um brinde
na secretaria da escola!

  @achieve.sjbv

ACHIEVE
LANGUAGES

OXFORD
UNIVERSITY PRESS

Rua Dr. Teófilo Ribeiro de Andrade, 278 - Centro

 19 3622-2522  19 98902-7158

Sindicato comemora Dia do Aposentado com festa

O Sindicato dos Servidores de São João da Boa Vista promoveu um encontro em comemoração ao Dia do Aposentado, em janeiro, com a presença de muitos associados aposentados, que puderam festejar a data no salão da sede do Sindicato.

Durante o evento foi servido salgadinhos, refrigerante e um bolo para os convidados, além de música ambiente.

Todos os associados participaram de cinco rodadas de bingo. Quem completasse a cartela ganharia o prêmio de R\$ 100, caso houvesse

empate entre os participantes, seria decidido na pedra menor.

No final do evento ainda foi sorteado aos associados brindes da Dent System e da lanchonete da Tia Cleuza.

O DIA

O 'Dia do Aposentado' é celebrado em 24 de janeiro, data que homenageia os profissionais que dedicaram a vida toda ao trabalho e agora desfrutam dos benefícios de aposentados.



BENEFÍCIOS DE SER UM ASSOCIADO

Sócio tem desconto em Barbearia e Salão de Beleza

O Sindicato traz uma série de benefícios de qualidade ao associado e dependente. A Barbearia e o Salão de Beleza são exemplos de sucesso, onde o público geral é atendido e o sócio tem de desconto em cada serviço realizado.

Ambos estão localizados na sede do Sindicato, na rua Oscar Janson, 3, e estão abertos de terça-feira a sábado.

BARBEARIA

No mês de fevereiro foi inaugurada a Barbearia. Apesar de estar no início, o resultado é muito positivo, como conta Felipe Garcia, barbeiro responsável pelo novo espaço.

“Os primeiros dias me surpreenderam bastante, a procura está sendo muito grande, principalmente do associado e do dependente, que tem desconto de 50% em qualquer serviço da barbearia, é uma iniciativa interessante do Sindicato. Estou feliz com essa parceria”, disse.



SALÃO DE BELEZA

Outro caso bem-sucedido é o Salão de Beleza, voltado ao público feminino, onde é oferecido cortes, escovas, manicure e depilação. O associado também tem desconto no preço.

O Salão já está no Sindicato há mais de 30 anos e cada ano que passa é preciso inovar e atualizar com as modernidades.

“A gente tem que se adequar com a atualidade, é uma profissão que permite contato com muitas pessoas e aprendemos todos os dias, isso é gratificante. Essa combinação entre o Sindicato e o Salão é perfeita, um ajuda o outro, por isso estamos há tanto tempo”, completou Cleusa Thomazini, cabeleireira há 26 anos no Salão de Beleza do Sindicato.

Turma do Senac promove ação para a população e sindicalizado

Uma turma de alunos e docentes do Senac, vai promover uma ação de orientação e prevenção para a população no dia 19 de março, às 8h, com café da manhã.

O evento terá orientação sobre primeiros socorros, saúde mental e orientações gerais sobre exames de diabetes, coronavírus e dengue.

O objetivo é levar o máximo de informações para a população e sindicalizado.



CLASSIFICADOS

ALUGA

- Alugo chácara no Sítio Santa Rosa em frente a São Francisco, tendo salão, cozinha, piscina, quarto e churrasqueira, no valor de R\$500 o final de semana. Tratar com Rodrigo. Contato: 9.9610-0472.
- Alugo salão de festas na Chácara JBF, localizado na rodovia São João/Vargem, em frente ao Morada do Sol, com capacidade para 150 pessoas. Valor R\$ 300 o dia. Tratar com João Felisberto. Contato: 9.9690-9009.
- Alugo casa no bairro Santo Antônio, três cômodos, preferência para casal ou aposentado. Tratar com Ana. Contato: 3631-0324 ou 9.9335-7632.
- Alugo apartamento no Guarujá, localizado em Pitangueiras. Fica a 50 metros do shopping e da Praia. Garagem para um carro. Tratar com Frank. Contato: 9.9737-5380.
- Aluguel de brinquedos, cama elástica, piscina de bolinhas e infláveis. Preços especiais para sócio. Tratar com Jean ou Dayane. Contatos: 9.9135-7021 ou 9.9305-3247.
- Aluguel de brinquedos, o 'Brink Brinquedos'. Temos também mesas para festas e eventos. Tratar com Claudinho. Contatos: 3633-6366, 9.9725-9270, 9.9717-8603 ou 9.9292-7373.
- Aluguel de brinquedos, o 'Mega Festa'. Tratar com João Guilherme. Contato: 4129-0075 ou 9.8989-4437.

VENDE

- Vendo um Gol, ano 2002, direção, trava, pneus novos, alarme, câmera de ré e rodas de liga leve. Tratar com Genevaldo. Contato: 9.9845-4845.
- Vendo ou troco casa no Jardim América do Sul, tendo três quartos, sala, cozinha, banheiro e garagem para três carros. Valor R\$290 mil ou troco por valor até R\$200 mil. Tratar com Gessi. Contato: 3623-1517 ou 9.9949-2061.
- Vendo uma Ecosport, ano 2004, cor prata, completa, com som e banco de couro. Vendo também uma piscina de fibra, modelo feijão e bem conservada no valor de R\$ 1.000 Tratar com Fernando. Contato: 9.8970-8304.
- Vendo produtos de limpeza para utilidades domésticas e entrega a domicílio. Tratar com Denise. Contato: 3631-0210 ou 9.9344-4439.
- Vendo polpa de fruta 100% natural, com vários

sabores. Tratar com Michele. Contato: 9.9467-3437.

- Vendo um Celta, ano 2005, cor prata, com quatro portas e conservado. Tratar com Ernesta. Contato: 3622-3698 ou 9.9430-7671.
- Vendo duas casas no mesmo terreno no bairro DER, próximo ao CSU. Tratar com Lurdinha Vanzela. Contato: 3633-5196 ou 9.9182-7365.
- Vendo sapatilhas e bolsas. Temos convênio com o Sindicato. Tratar com Eder. Contato: 9.8800-4307.

SERVIÇOS

- Faço projeto arquitetônico, regularização, vistorias técnicas, laudo, acompanhamento de obra. Tratar com Luiz Ricardo Moralli. Contato: 9.9231-2117.
- Fotografia para festas e eventos em geral. Preços acessíveis. Tratar com Rodrigo Trevisan. Contato: 9.9245-3131.
- Seja uma revendedora Avon, ótima comissão e brindes. Ganhe dinheiro divulgando nas redes sociais. Tratar com Cleuza. Contato: 9.9917-8712.
- Músicas para casamentos, formaturas, bodas e eventos. Tratar com Fernanda ou Leandro. Contatos: 9.9342-4421 ou 9.9613-3015.
- Aulas de capoeira regional, a partir de 7 anos para ambos os sexos, no Espaço de Cultura "Luiz Gama" e no Parque dos Resedás. Tratar com o professor Marcão. Contato: 9.8383-6841.
- Chaveiro com serviço a domicílio. Abrimos portas de casas e carros. Também trocamos miolos e fazemos restaurações. Tratar com Vinicius. Contato: 9.7170-7609.
- Construção, reformas, pisos, muros, telhados e revestimentos. Tratar com Júlio César Pacheco. Contatos: 9.9436-4749 ou 3056-5616.
- Faço pintura em tecido, fraldas e também dou aulas. Tratar com Denise. Contato: 9.9344-0574.
- Faço pequenos carretos com caminhonete F-1000. Tratar com Pedro Marçola. Contatos: 3623-1460 ou 9.9634-0398.
- Consertos e reformas de fogões. Instalação de cano de cobre e cooktop. Tratar com Ary. Contatos: 9.9491-6331 ou 9.8702-6065.
- Formatação de computador. Trabalho com Windows 7, 8 e 10, além de pacote Office 2010 e Antivírus. Limpeza e pasta térmica. Valor R\$40.

Tratar com Armando. Contato: 9.9307-0569.

- Faço peças em patchwork necessaries, bolsas maternidade, kit para quarto de bebê em MDF, jogo americano, panos de prato, caixas decoradas e porta óculos. Tratar com Liliane. Contato: 9.9651-1791.

MANUTENÇÃO

- Limpeza de terrenos, corte de grama com máquina. Aceitamos cartão de crédito. Tratar com Emanuel. Contato: 9.9242-0811.
- Realizo pequenos reparos, manutenção corretiva, preventiva e preditiva, execução de proposta comerciais, vistoria e instalações. Tratar com Denilson Eletricista. Contato: 9.9568-3359.
- Limpeza de terrenos, corte de grama com máquina à gasolina, aplicação de veneno e demolição de casas. Tratar com Pedro. Contatos: 3631-1185 ou 9.9755-2799.

TRANSPORTE

- R&A Transporte e Turismo. Viagens e turismo com total segurança e conforto. Preços especiais. Tratar com Ronaldo. Contatos: 9.9711-1614 ou 9.9192-3304.
- Motorista profissional. Viagens em geral, disponibilidade de dia e horário. Carro particular ou próprio. Vans de 15 lugares com ar-condicionado e DVD. Tratar com Francisco. Contatos: 3633-5913 ou 9.9249-7083.
- Motorista especializado com carro particular ou próprio. Bom conhecimento da cidade de São Paulo e aeroporto. Viagens para todo Brasil, carro com ar-condicionado. Tratar com Zavan. Contatos: 3631-8935, 9.9747-4155 ou 9.9715-8375.
- Carro táxi com transporte de passageiros e encomendas para a região do interior do estado e São Paulo. Tratar com Luiz Vanzela. Contatos: 9.9179-7947 (aceita ligação a cobrar).
- Faço pequenos serviços, reparos na parte elétrica e antenas em geral. Tratar com Daniel. Contato: 9.9364-0616.

PROFISSIONAIS

- Lucinéia Nogueira é psicóloga, CRP: 06/156974. Atende à rua Diamante, 75, no Jardim São Jorge, em São João. Telefone para contato é o 9.8277-5140 e o e-mail é lunogueirapsico@gmail.com.

Aniversariantes de março

Dia 1

Aline Mancine Gregorio.
Carlos Roberto Matangelo.
Helen Rose Freitas.
Joaquim Luiz De Lima.
Kimberly De Souza Benedito.
Lucimara Cristina Da Silva
Daniel E Martins.
Maria Cecilia De Oliveira
Neves.
Ronaldo Parreira Da Silva.

Dia 2

Francisco Donizetti Cesquim.
Joao Batista Martins Soares.
Marcia Helena De Mello
Regamonte.
Maria Ignez Fracari De Souza.

Dia 3

Flaviana Trevisan Philomeno.
Ivone Soares Quirino Pedro.
Nicelena Valentim Cossa
Ferreira.
Rosemary De Fatima Beraldo
Ferrari.

Dia 4

Augusto Daniel Da Costa
Neto.
Gabriela Cenzi Alves
Kawakami.
Jurandir Peixoto Da Silva.
Lauro Gomes.

Dia 5

Ariane Carolina Sousa
Apolinario.
Nilton Donizete Martins
Tavares.

Dia 6

Adilson Rafael.
Paulo Benedito Elidio Carmo.
Roberto De Oliveira.
Thaila Fogarolli Palma.

Dia 7

Benedito Gabriel Da Silva.
Celina Lopes Caslini.
Luiz Ricardo Moralli.
Marlene Marcelino.

Rosangela Ribeiro Angelozzi.

Dia 8

Joao Batista Bento.
Marcia De Fatima Doval
Dominato.
Maria De Lourdes Severino
Custodio.
Ozoria Thomazelli Villela.

Dia 9

Ana Claudia Germinari.
André De Paiva Bertolucci.
James Wagner Dos Santos.

Dia 10

Juarez Garzon Rehder.
Juliana De Fatima De Lima
Mourthe.
Maria Aparecida Severino
Alves.
Sonia Marcia Dos Santos.

Dia 11

Daniela Faneli Tavares.
Elaine Cristina De Lima
Petroni.
Isaura De Oliveira Moreira.
Maria Leonor De Souza.
Tais Dalva Casagrande.

Dia 12

Maria Rita Teixeira Estevam.
Paulo Borges Camelo.
Vera Lucia De Oliveira Ciacco.
Edna De Oliveira.

Dia 13

Creusa Regina De Padua
Medeiros.
Glauca Aparecida Rosa.
Maria Edima Guimaraes Pires.

Dia 14

Ana Laura Barcelos Amaral
Zenun.
Daniel Scapin.
Hamilton Alves De Souza.
Marcio Jose Felisberto.
Suellen Dos Santos Sebastiao.

Dia 15

Renata Costa Montouro De
Andrade.

Dia 16

Ana Marta Baggio Toesca.
Daniele De Carvalho Silva.
Liliane Aparecida Parreira
Bianchini.
Vera Lucia De Oliveira Munhoz.

Dia 17

Eder Dalibra Cardenal
Gracielle Ramos.
Larissa Maldonado Silveira.
Laurentina Ferraz Bellini.
Marcia Ramires Barboza.
Neyde Mancano Camargo.
Valdeci Faustiloni Avilles
Menato.

Dia 18

Anderson Rodrigues Romeiro.
Andrea Regina Barbosa
Masteguim.
Iremeyre Rojas Vidal.
Joana Darc Alves De Sousa
Melo.
Lydia Maria Ansani Rodrigues.
Marcos Simoes Corbano.

Dia 19

Jessica Cristine Braidó.
Rogerio Adelino De Sousa.
Rosemara Aparecida Tenari.

Dia 20

Celia Ramos Viana.
Ernesto Faense Junior.
Jorge Luiz Adao.
Maria De Lourdes Combe
Pinheiro.

Rita De Cassia Telini
Provenzano.
Sonia Regina Rodrigues De
Camargo.
Terezinha Diogo Gagliardo.

Dia 21

Dafia Nadigia Da Silva Braz.
Francine Zoquetti Marcondes.
Jane Carvalho Jacinto.
Luzia Adriana Vidal Teodoro.
Maria De Lourdes Pereira
Curcio.
Reginaldo Dos Santos
Colombo.
Renata Dutra De Farias
Fernandes.

Dia 22

Daniel De Souza Junior.
Hellen Faustino De Assis.
Napoleao Vanzela Filho.
Paulo Donizeti Delgado.
Priscila Pereira Casellato.

Dia 23

Benedito Jose Martarello Braz.
Carlos Alexander Moreira
Peral.

Celia Tarquinio De Sousa.
Cironei Borges De Carvalho.
Ismael Ramiro Dias.
Joao Batista Dos Reis.
Jose Carlos Bicesto
Jose Zanello.
Rita De Cassia De Carvalho
Stevanato.

Dia 24

Adriana Heloisa Ferreira
Carbonara.
Benedito Batista Filho.
Claudio Aparecido De Gouvea.
Jose Benedito Da Silva
Mendonca.

Dia 25

Arlindo Votick Domingos.
Benedito Fernandes Gutierrez.
Grazielle Neves Da Costa
Brandão.
Joao Batista Ferreira.
Maria Zelia Liberali.
Mauro Camargo.
Nelson Aparecido Duarte.
Wanderson Rodrigues
Belisario.

Dia 26

Ana Carolina Ibanhez Leal.
Aurora Gonzalez Barba
Godinho.
Fernanda Bonaretto Rocha Da
Cunha.
Jose Fernandes Da Silva.
Silvia Danila Nogueira Vergilio.

Dia 27

Agnaldo Dos Santos Teixeira
Junior.
Joana Darc Da Silva.
Neiva De Oliveira Machado.
Rosana Aparecida Gonçalves
Valente.

Dia 28

Marcio Benedito Muniz.

Dia 29

Alexandre Pinheiro.
Luiz Gonzaga Trevisan.
Maria Marlene Milan Pella.
Mauricio Rodrigues Ferreira.
Reginaldo Sartorio.

Dia 30

Ilzete Aparecida De Stefano.
Luzia De Fatima Barbosa.

Dia 31

Dirceu Rodrigues De Oliveira.
Fernando Cezar Anastácio.
Izaura Augusta Da Silva
Areão.
Jonas Mendes Ferreira Costa.
Luciano Cassiano Da
Fonseca.
Santa Bensi De Angelo.

Aulas de zumba agita o Sindicato

Em parceria com o Sindicato dos Servidores, o professor Jean Luiz Felipe ministra aulas de zumba para os associados e o público em geral, no salão social da sede, todas as segundas e quartas-feiras, das 18h às 19h.

As vagas são gratuitas para os sócios; já os não sócios, devem acertar diretamente com o professor Jean, o valor R\$ 20 mensais.

Todas as aulas, cerca de 100 alunos participam da modalidade que virou febre em todo o país.

“É uma experiência ótima, com diversas pessoas no mesmo grupo e faço todas participarem no mesmo ritmo”, comentou.

A Zumba é um tipo de exercício físico que conquistou mulheres em academias de todo o país, principalmente por ser uma atividade que queima calorias de forma divertida. Além de trazer muitos benefícios.

“Graças as aulas semanais, várias pessoas pararam de tomar remédio para depressão e ansiedade. Fico muito contente de levar saúde para as pessoas”, finalizou.



Primeira assembleia acontece dia 12

No dia 12 de março (quinta-feira), às 19h, a diretoria do Sindicato dos Servidores terá a primeira assembleia extraordinária da nova gestão, na sede social. Será discutida a alteração do estatuto do Sindicato.

Em seguida terá uma assembleia ordinária, que será debatido assuntos pertinentes aos servidores.

Vale destacar que durante uma reunião e outra, será servido um coquetel para os associados presentes.

É importante o servidor comparecer e participar das assembleias.

Assembleia

