



SERVIDOR

Informativo mensal dos servidores municipais de São João da Boa Vista

Marcada audiência de conciliação entre Sindicato e Prefeitura, no TJ-SP, sobre dissídio 2015

Está marcada para o dia 6 de maio, às 10h, no Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo, a audiência de tentativa

de conciliação entre Prefeitura e Sindicato dos Servidores Públicos Municipais, referente ao dissídio de 2015.

O relator Moacir Peres assina o despacho do dia 18 de abril, que marca a audiência. | Pág.3



Saiba como se prevenir contra a gripe H1N1, seus sintomas e tratamentos

Existem três tipos de vírus influenza: A, B e C. O vírus influenza C causa apenas infecções respiratórias brandas, não possui impacto na saúde pública e não está relacionado com epidemias. Já os vírus influenza A e B são responsáveis por epidemias sazonais. O vírus

influenza A é responsável pelas grandes pandemias, entre eles encontramos os subtipos H1N1 e H3N2 circulam atualmente em humanos. Alguns vírus influenza A de origem aviária também podem infectar humanos causando doença grave, como no caso do A (H7N9). | Pág.8

Sindicato questiona diminuição no aporte do Instituto de Previdência

No dia 28 de março, a presidente do Sindicato, Mirtes dos Santos Batista, enviou um ofício ao superintendente Antonio Carlos Molina pontuando alguns questionamentos. Mirtes aponta em seu ofício que, conforme consta na Lei Orçamentária Anual (LOA) de 2016, elaborada pelo Executivo e apreciada e aprovada pelo Legislativo, o aporte

que o Município deve repassar ao Instituto de Previdência dos Servidores Públicos de São João da Boa Vista (IPSJBV) deve ser menor este ano. Consta na LOA de 2015 que o aporte seria de R\$ 8,6 milhões, mas no orçamento deste ano o valor intitulado Aporte ao IPSJBV apresenta uma quantia de R\$ 7 milhões. Como resposta, Antonio

diz não “houve nenhuma orientação” da empresa que faz o cálculo. Ele ainda afirma que a redução está na peça orçamentária da prefeitura a —está também na lei 3.932, de 15 de dezembro de 2015, aprovada pela Câmara Municipal—e que o Demonstrativo do Resultado da Avaliação Atuarial será encaminhado ao Ministério da Previdência.



**SERVIDOR SINDICALIZADO
FICOU AINDA MAIS FÁCIL
TER AQUELE SORRISO DESEJADO.**

Venha para a Dent System ou solicite a visita de nossos representantes, temos certeza que teremos o plano ideal para você e sua família.

Rua Carolina Malheiros, 385 (esquina com 14 de Julho) - (19) 3633.1826


**DENT
SYSTEM**
PLANO ODONTOLÓGICO

www.dentsystem.com.br

EDITORIAL

Proposta que fere nossos direitos

Mirtes dos Santos Batista

Uma afronta aos servidores. É assim que defino o Projeto de Lei Complementar (PLP) 257/16, enviado ao Congresso no dia 22 de abril, conforme consta no site da Câmara dos Deputados, para autorizar o refinanciamento da dívida dos estados e do Distrito Federal. O projeto prevê alterações na Lei de Responsabilidade Fiscal que aprofundam as restrições em relação aos servidores da União, dos estados, do DF e municípios, e impõe uma série de exigências fiscais como condição para adesão ao plano de auxílio aos estados e ao Distrito Federal.

Para ter direito ao refinanciamento da dívida com o acréscimo de até 240 meses ao prazo total, que poderá chegar a 360 meses, e redução de 40% no valor das prestações por 24 meses, o projeto exige, como contrapartida, que os entes federativos, no prazo de 180 dias da assinatura dos termos aditivos contratuais, sancionem e publiquem leis determinando a adoção, durante os 24 meses subsequentes, das seguintes medidas: o corte de 10% das despesas mensais com cargos de livre provimento; a não concessão de aumento de remuneração dos servidores a qualquer título; a suspensão de contratação de pessoal, exceto reposição de pessoal nas áreas de educação, saúde e segurança e reposições de cargos de chefia e direção que não acarretem aumento de despesa; e a vedação de edição de novas leis ou a criação de programas que concedam ou ampliem incentivos ou benefícios de natureza tributária ou financeira.

Determina, ainda, que os entes aprovelem normas contendo, no mínimo, os seguintes dispositivos: a instituição do regime de previdência complementar, caso ainda não tenha publicado outra lei com o mesmo efeito; a elevação das contribuições previdenciárias dos servidores e patronal ao regime próprio de previdência social —sendo a elevação para pelo menos 14%, no caso dos servidores—; a reforma do

regime jurídico dos servidores ativos, inativos, civis e militares para limitar os benefícios, progressões e vantagens ao que é estabelecido para os servidores da União; a definição de um limite máximo para acréscimo da despesa orçamentária não financeira a 80% do crescimento nominal da receita corrente líquida do exercício anterior; a instituição de monitoramento fiscal contínuo das contas do ente, de modo a propor medidas necessárias para a manutenção do equilíbrio fiscal; e a instituição de critérios para avaliação perió-

dica dos programas e projetos do ente.

O link é bem grande, mas vale à pena acessar e ler, na íntegra, a proposta. http://www.camara.gov.br/proposicoesWeb/prop_mostrarintegra;jsessionid=BD83D-3F8E24C7C4B128E55C3A42CFFC9.proposicoesWeb1?codteor=1445370&filename=PLP+257/2016.

O projeto ainda não foi apreciado na Câmara dos Deputados, mas precisamos ficar atentos a propostas que querem ferir direitos garantidos dos trabalhadores públicos.

PROGRAMAÇÃO DO ROSÁRIO MAIO

DIA 1 domingo 20h	Forró Carlos Roberto e Juvenil, de Caconde
DIA 4 quarta 21h	Baile Banda Sem Limite, de São Paulo
DIA 7 sábado 23h	Forró Forrozão - L.E., de Pinhal
DIA 8 domingo 20h	Forró Baiano e Baianinho, de São João
DIA 11 quarta 21h	Baile Especial Banda Ferro Velho, de Campinas
DIA 14 sábado 23h	Forró Banda Remelexo c/ Sapezinho no Acordeom
DIA 15 domingo 20h	Forró Helinho, de Vargem Grande do Sul
DIA 18 quarta 21h	Baile especial Banda Fruto Especial, de Campinas
DIA 21 sábado 23h	Forró Vicente e Donizete, de Leme
DIA 22 domingo 20h	Forró Andreazzi e Banda, de Pirassununga
DIA 25 quarta 22h	Véspera de Feriado Banda Oppus, de Taubaté
DIA 28 sábado 23h	Forró Banda Tempo 2, de Americana
DIA 29 domingo 20h	Forró Valtinho, de São João

EXPEDIENTE

O SERVIDOR

Rua Oscar Janson, 3, Centro
São João da Boa Vista (SP)
(19) 3623-1834
www.sindicatosjvb.com.br
sindprsjbv@gmail.com

Jornalista responsável Bruna Mazarin Boaventura
MTb 0079881/SP

Diagramação: Bruna Mazarin Boaventura

DIRETORIA

Mirtes dos Santos Batista presidente
José Orlando de Oliveira vice-presidente
Chistiane Margutti Liparini secretária-geral
Dr. Marcos Rossi Mendes secretário
Débora de Lourdes A. Alberto tesoureira

Impressão: Gráfica Sanjoanense

Tiragem: 2 mil exemplares

ASSEMBLEIA

Marcada audiência no TJ-SP sobre dissídio 2015

Audiência está marcada para o dia 6 de maio, no Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo. Dissídio 2016 ainda está em negociação

Está marcada para o dia 6 de maio, às 10h, no Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo, a audiência de tentativa de conciliação entre Prefeitura e Sindicato, referente ao dissídio de 2015. O relator Moacir Peres assina o despacho do dia 18 de abril, que marca a audiência.

A proposta aprovada no ano passado pelos servidores foi de 7% de reposição salarial, mais a incorporação da parcela destacada. A proposta do prefeito chegou a 2% parcelado e até a zero durante as negociações.

Entenda o reajuste de 2016

Por estarmos em ano eleitoral, há restrições na reposição salarial. O Sindicato elaborou uma proposta que respeita as determinações da Lei 9.504/1997, art. 73, inciso 8, e Resolução-TSE 22.252/2006. Foi usado como base a inflação do ano passado, que ficou em pouco mais de 10%. Esse percentual foi dividido por 12 meses do ano e o resultado multiplicado pelos seus meses deste ano, que incide na data do dissídio, junho. Como resultado, chegou-se a porcentagem de 5,34%, um valor seguro para que o reajuste não seja considerado "irregular" pelas leis eleitorais.

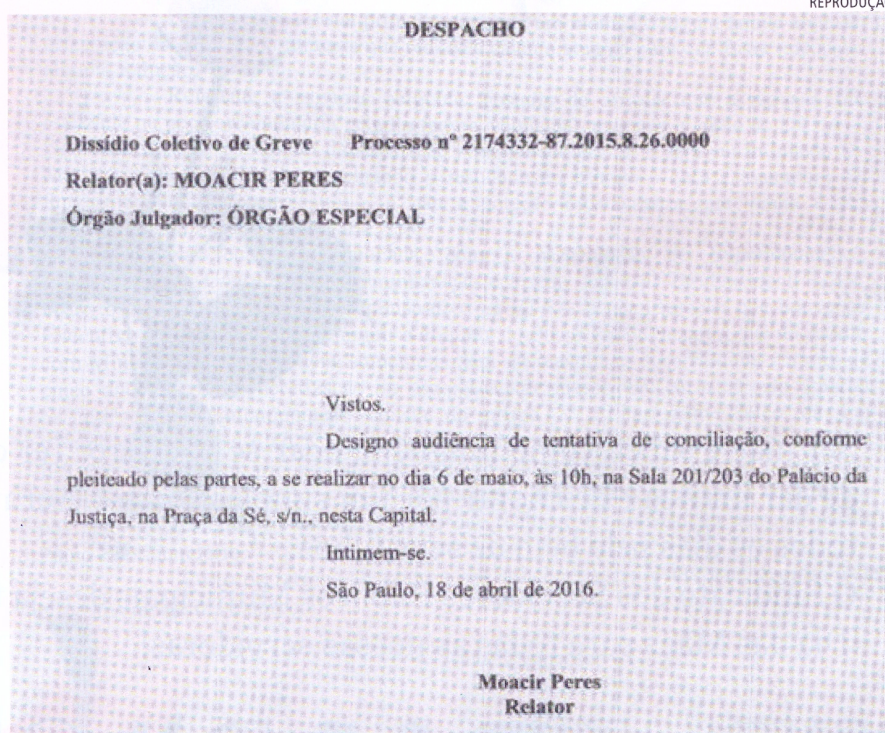
Propostas 2016

Duas propostas foram apresentadas em assembleia. Os servidores escolheram a proposta em que esses 5,34% foram divididos em um aumento real na parcela destacada e no vale-alimentação —R\$ 100 e R\$ 50, respectivamente—, mais um aumento percentual no salário-base —2%. O valor final será 5,34% de reposição, mas dividido entre um aumento em valor e um em porcentagem.

A proposta foi levada ao prefeito,

Vanderlei Borges de Carvalho, em reunião realizada na quinta-feira, 14 de abril. porém, o prefeito oficializou os 7% de reposição —referentes aos anos de 2015 e 2016—, sem o pagamento do retroativo. A proposta já havia sido comentada na primeira reunião entre a Administração e o Sindicato e foi reprovada pelos servidores em assembleia. Por hora, não há nenhum posicionamento da Administração Pública quanto à contraproposta apresentada pelo Sindicato.

REPRODUÇÃO



ANIVERSARIANTES DO MÊS DE MAIO: APOSENTADOS E PENSIONISTAS

COMPAREÇAM AO INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DOS SERVIDORES PÚBLICOS DE SÃO JOÃO DA BOA VISTA (RUA CAPITÃO JOSÉ ALEXANDRE, 115, CENTRO) PARA REALIZAR SEU RECADASTRAMENTO

Adalziza Beraldo Bruno	Divina Luiza da Silva	José Carlos Camargo	Milton Dias dos Santos
Amélia Aparecida Guerreiro	Divino Aparecido Miguel	José Cavedon	Neusa Lourdes da S. Aurilietti
Ana Maria da Silva Sartori	Dorival Freitas de Souza	José Eduardo Gottschalk	Neusa Maria R. Anselmo
Angela Maria da Silva	Dulcelina Maria Moraes Vanzela	José Varanda Netto	Paulo Alves de Souza
Aparecida Célia Rossi Falconi	Ely do Lago	Josue Fermino	Paulo Sergio Caetano
Aparecida da Graça Gomes	Evaristo Antonio Pereira	Karina Stehling Fernandes Silva	Rita de Cassia B. de Oliveira
Aparecida de Oliveira Garcez	Geni Saito Dalcol	Lucia Helena De Araujo Hakim	Roberto Severino Marcondes
Aparecida Donizeti Inácio	Gilberto Marzochi	Maria Alice Reinaldi	Rosali Aparecida B. dos Santos
Benedicto Moraes	Gislei Aparecida Barbosa Amaro	Maria Aparecida Araujo Abdal Assad	Silval Camargo
Benedita Aparecida Campos	Glorinda Diogo Polletini	Maria Benedita R. S. Martins	Silvia Aparecida Z. Anselmo
Carvalho Souza	Ivania de Fatima Alves De Melo	Maria Célia Rezende Pinto	Silvia Maria R. Teixeira Valota
Benedito Machado	Jandira Lúcio	Maria de Lourdes C. Maura	Silvio Francisco da Silva
Bernardino Peixoto da Silva	Jane Aparecida dos Santos	Maria de Lourdes G. Poveda	Tereza Dotta Telini
Bruna Dayse Luiz de Sousa	Bertolucci	Maria Helena Cassiano Lessa	Terezinha de Fátima Silva Rosa
Camila Oliveira da Costa	Jesse Peixoto de Oliveira	Maria Helena Damalio Luis	Vanderli Cecílio Mastelaro
Carlos Alvaír Horle	João Batista Floriano	Maria Inês Matheus Pereira	Vera Lucia Bernardo
Celso Joaquim da Mota	Joaquim Moralli	Maria Izabel Ferezin Sares	Veronica Pinto Macena
Cheila Cristina do N. Goncalves	Jorge Luiz Nicolau	Maria Izabel Neves Menezes	Virtudes P. Germinare Tassone
Dagno Peres	José Benedito	Maria José de Araujo Freitas	Wanda Susan B. C. Moreira
Dirce Borges de Souza	José Benedito Vitorino	Miguel Caetano	



Ser mãe é saber, como ninguém, doar-se ao outro. Ter o dom de educar, de amar, de dar limites e de chorar por um simples sorriso. Ser mãe é ser guerreira e lutar todos os dias pelo bem de seus filhos.

O Sindicato dos Servidores Públicos Municipais deseja um lindo Dia das Mães para todas as nossas servidoras!




FELIZ DIA DAS MÃES

Um Novo Conceito em Estética Automotiva



- Lavagem
- Higienização
- Polimento
- Vitrificação
- Reparos

Rua Padre Vieira, 248 -  (19) 99131-1328

Sindicato questiona diminuição no aporte de 2016 do Instituto de Previdência

O superintendente, Antonio Carlos Molina, responde ofício da presidente, Mirtes dos Santos Batista

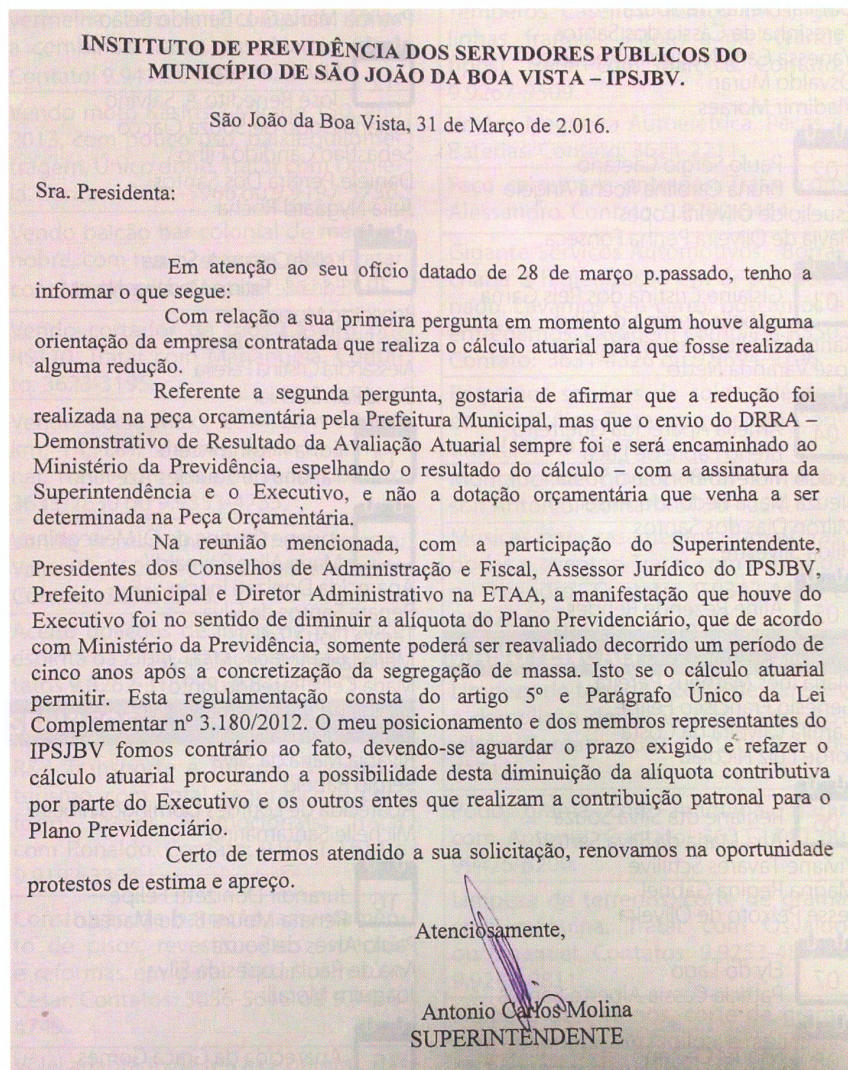
No dia 28 de março, a presidente do Sindicato, Mirtes dos Santos Batista, enviou um ofício ao superintendente Antonio Carlos Molina pontuando alguns questionamentos.

Mirtes aponta em seu ofício que, conforme consta na Lei Orçamentária Anual (LOA) de 2016, elaborada pelo Executivo e apreciada e aprovada pelo Legislativo, o aporte que o Município deve repassar ao Instituto de Previdência dos Servidores Públicos de São João da Boa Vista (IPSJBV) deve ser menor este ano. Consta na LOA de 2015 que o aporte seria de R\$ 8,6 milhões, mas no orçamento deste ano o valor intitulado Aporte ao IPSJBV apresenta uma quantia de R\$ 7 milhões.

Sendo assim, a presidente solicita que seja enviada a cópia da orientação feita pela empresa contratada que realiza o cálculo atuarial que embasou essa redução. Mirtes ainda questiona: "e a legalidade da redução? Estará sendo enviado como consta em seu parágrafo 2º, artigo 107, da lei complementar 2.148, de 25 de setembro de 2007? Tendo conhecimento que esteve em comissão, junto com o Executivo, na empresa responsável pelo cálculo, qual é o posicionamento de vossa senhoria diante do fato?".

Segundo informações, o prefeito, Vanderlei Borges de Carvalho, teria consultado o Escritório Técnico de Assessoria Atuarial (ETAA) para verificar a possibilidade de diminuir o aporte, mas foi orientado sobre a impossibilidade da diminuição.

Como resposta, Antonio diz não "houve nenhuma orientação" da empresa que faz o cálculo. Ele ainda afirma que a redução está na peça orçamentária da prefeitura —está também na lei 3.932, de 15 de dezembro de 2015, aprovado pela Câmara Municipal— e que o Demonstrativo do Resultado da Avaliação Atuarial será encaminhado ao Ministério da Previdência. "Na reunião mencionada, com a participação do superintendente, presidentes dos conselhos de administração e fiscal, assessor jurídico do IPSJBV, prefeito e diretor administrativo na ETAA, a manifestação que houve foi Executivo foi no sentido de diminuir a alíquota do Plano Previdenciário, que de acordo com o



Ministério da Previdência, somente poderá ser reavaliado decorrido um período de cinco anos após a concretização da segregação de massa", diz Molina no documento. Confira a resposta na íntegra na imagem acima.

Como a resposta não foi esclarecedora

o bastante, o Sindicato ainda questiona a diminuição do aporte. Vale lembrar que a Prefeitura ainda está em débito com o Instituto de Previdência. Quais as garantias de nossos servidores aposentados e daqueles que vão se aposentar?

INSEGURANÇA

O CSU do Durval Nicolau e do DER tem preocupado os funcionários, que relatam que os locais têm servido como ponto de uso de drogas. A insegurança e o medo de ir trabalhar tem feito parte dos servidores que lá atuam. O Sindicato espera que medidas sejam tomadas para coibir a situação.

EM TEMPO: Foram adotadas medidas de segurança no Centro de Referência da Assistência Social (Cras), como a colocação de grades. O Sindicato espera que as medidas sejam eficientes e não haja a necessidade de alertar novamente sobre os atos de vandalismo e invasões, que eram recorrentes no local. Bom trabalho aos servidores do Cras!

Aniversariantes de maio

- 01** Jandira Lucio
José Benedito Vitorino
Glorinda Diogo Polletini
Maria de Lourdes Gomes Poveda
Wanda Susan B. Caldas Moreira
Dorival Freitas de Souza
Teresinha de Cássia dos Santos
Vanessa Carla Nogueira Roquette
Oswaldo Murari
Vladimir Moraes
- 02** Paulo Sergio Caetano
Bruna Carolina Rocha Angelo
Esuelio de Oliveira Lopes
Flávia de Oliveira Penha Fonseca
- 03** Gislaíne Cristina dos Reis Gama
Isabella Cristina da Silva
Karina Stehling Fernandes Silva
José Varanda Netto
- 04** Amelia Aparecida Guerreiro
Breno Fabre de Luca
Leticia Moretto Bortoluci Sossai
Neuza Maria Redondo Anselmo
Milton Dias dos Santos
Hilda Silvestre
- 05** Aline Rezende Rehder
Vanderli Cecilio Mastelaro
Evaristo Antonio Pereira
Maria Inês Matheus Pereira
Genesio Francisco Felipe
Camila Oliveira da Costa
Jorge Luiz Nicolau
- 06** Regiane dta Silva Souza
Ana Maria da Silva Sartori
Viviane Tavares Schilive
Magna Regina Gabriel
Jesse Peixoto de Oliveira
- 07** Ely do Lago
Patrícia Cássia Alberto Santos
- 08** Miguel Caetano
Ricardo Fernandes de Lima
Carla Roberta Bernardes
Luiz Antonio Pires dos Santos
Rosali Aparecida Breves dos Santos
Mario Adilson de Moraes
Maria de Lourdes Custodio Maura
- 09** Dulcelene Ap. Abreu Tonon
Sonia Maria Torres
Andrea Marcia Silva Palhares
Solange Ferreira Costa Delcaro
Mara Cristina Gregório
Olimpio Pereira da Silva Neto
Renata Cristina Martins Bovolenta
Josue Mariotto Junior
Lucimara Reinaldi Janisello
Silvio Francisco Da Silva
- 10** Silvia Ap. Zanelo Anselmo
Divino Aparecido Miguel
Neusa Lourdes Silva Aureliette
Andrea Carla Armelini
Maria Aparecida Ferreira Lameu
Marcelo Apolinario da Silva

- 11** Rosinea de Fatima F. V. Gomes
Guilherme Marson Junqueira
Aparecida Celia Rossi Falconi
Tatiane Perinoto Elias Jorge
Carlos Eduardo Ferreira
Patricia Maria G. L. Beraldo Belão
- 12** Silval Camargo
José Benedito A. Salvino
Josiana Dogo de Souza Ciacco
Sebastiao Candido Filho
Daniele Pereira Dos Santos
Julia Nygaard Rocha
- 13** Kellen Cristina de Souza
Edna de Fatima Medeiros Neves
Benedicto Moraes
Jose Fernando Cirto Braido
Alessandra Cristina Pereira
David Pain Belchior
- 14** Edna Regina Acero
Tatiana de Lourdes Azevedo
- 15** Josiane Cristina de O. Meneghine
Maria Alice Reynaldi
Aparecida Donizeti Inácio
Renata Santos da Silva
Tereza Dotta Telini
Maria Izabel Neves Menezes
Maria Celia Resende Pinto
Fabio Luis Vilela Pereira
Divina Luiza da Silva
Rivania Maria da Silva
Sergio Rabelo
Aparecida de Lourdes Domingos Ribeiro
Michelle Santamarina
- 16** Jurandir Donizetti Felipe
Renata Moura B. de Macedo
Paulo Alves de Souza
Ana de Paula Lopes da Silva
Joaquim Moralli
- 17** Aparecida da Graça Gomes
Marcos Antonio Americo
Gabriela Rosa Seda Cacholi
Junio Raimundo Ferreira de Souza
Eliane Aparecida Francisco Barbosa
Cheila Cristina do Nascimento Gonçalves
Olenca Aparecida Martins Dutra
- 18** Wagner Renato C. Junior
Maryoche T. Antunes
Maria Izabel Ferezim Sares
Jayra Graziela Cyrino
Francisco Antonio Tramonte
Ana Cristina Ribeiro Macena
Maria da Glória de Medeiros Silva
- 19** Maurício José Cividini Matthiesen
Benedito Francinete L. Rosa
Laercio Flávio

- 20** Ana Maria Roque Leal
João Genevaldo Pereira
Rosângela Maria Ovaldo de Oliveira
João Batista Floriano
José Benedito
Geni Saito Dalcol
- 21** Célia Regina de Assis Aguiar
Celso Joaquim da Mota
Erika Bertholdo Rabello Monteiro
Carlos Alvaír Horle
- 22** Gislei Aparecida B. Amaro
Thais de Cassia Alves
Rita de Cássia Vicente Gonçalves
Maria Carla Borges Sorbello
- 23** José Carlos Camargo
Eliane da Fonseca Jorgette
Maria Benedita R. da Silva Martins
Carolina Sala Pereira
Vera Lucia Bernardo
- 24** Dirce Borges de Souza
Daniela Serino Felisberto
Terezinha de Fátima Silva Rosa
- 25** Bernardino Peixoto da Silva
Mirian Massaro Damalio
Roseli Aguiar da Silva Pereira
Maria José Araújo Freitas
- 26** Regiane de Faria Nogueira
Fabio Silverio Ferraz
Jesimar Leocadio Domingues
- 27** Maria Helena Cassiano Lessa
Altair de Paula Valentim
Nadir Maria Hilario
Benedita Aparecida C. Carvalho Souza
Sergio Donizeti Gonçalves Faustino
Vanessa Rocha Rodrigues
Dulcelina Maria Moraes Vanzela
Luciana Rodrigues Peixoto
- 28** Angela C. C. de Carvalho Meira
Elaine Cristina Maciel de Oliveira
Fabiana Mazali Vanzella Martins
Ricardo Pinheiro Lopes
Simoni Herrera Gazatto Robles
Gerson Dorico Vergilio
Nilva Aparecida Alves
Ana Claudia de Castro Garcia
Sandra Aparecida Vicente
- 29** Paulo Francisco Avila Campos
Marta Aparecida da Silva Santos
Sandra Cristina Guerts Duarte
- 30** Jessika Bueno A. Valente
Ana Regina de Freitas
Angela Maria da Silva
Rosimeire Rocha Oliveira Fernandes
Paulo Sergio Magnon
- 31** José Cavedon
Carmen Avile Ocete Colosso

Curta a fanpage do Sindicato
facebook.com/sindpublisjbv



Classificados

VENDE | ALUGA

Vendo casa no bairro Santo Antonio, R. Izabel Carvalho Bastos, 180. Valor R\$ 70 mil. Frente 5 cômodos e fundos 3 cômodos. Tratar com Moacir. Tel. 3056-4509 ou 9.9552-4869

Alugo casa no Santo Antonio. Quatro cômodos: sala, cozinha, quarto e banheiro. Tratar com Ana. Contato: 9.8313-8127.

Vendo carro Del-Rey GLX, cor azul, ano 89, com direção hidráulica. Tratar com Nilson. Contatos: 3633-5263 ou 9.8149-2343.

Vendo moto Lead, honda, 2012, vermelha. Único dono. Contato: 9.9294-3104 ou 3631-6803.

Vendo pedra de granito 1m por 32cm, cor cinza mesclado, R\$ 60. Tratar com Ana. Contato: 9.83138127.

Alugo cama-elástica nova, tamanhos média e grande para todos os tipos de evento. Tratar com Claudinho Silva. Contato: 3633-6366 ou 9.9725-9270.

Vendo chácara na Pedra Rachada, 1774 metros, casa nova com 5 cômodos e fogão à lenha. Tratar com Vera Lucia. Contato: 3056-2206 ou 9.8306-4790.

Vendo casa no bairro 1º de Maio. 3 quartos, sala, cozinha, banheiro e garagem coberta. Valor a combinar. Tratar com Glória. Contato: 3631-1699 ou 9.9142-8501.

Jean e Dayane Brinquedos, aluguel de cama elástica e piscina de bolinhas. Preços especiais. Contato: 9.9135-7021, 99883-9389 ou 9.9305-3247

Vendo máquina de cortar cabelos Wah Homecut 7 pentes. Sem adaptador R\$60, com adaptador R\$90. Tratar com Ana. Contato: 9.83138127.

Vendo moto Intruder, 125cc, cor verde escura. partida elétrica e freio a disco. Tratar com Stela. Contato: 3631-4409.

Vendo fogão R\$ 50; sofá dois lugares R\$ 60; geladeira 110v R\$150. Tratar com Mari. Contato: 3624-1278.

Alugo apartamento no Guarujá, na praia Pitangueiras. Local com acomodação para até oito pessoas, à 50 metros da praia. Tratar com Danielle. Contatos: 3622-3725, 9.9576-3929 ou 9.9469-6870.

Vendo bolachas mineiras. Tratar com Maria Zavan. Contato: 9.9166-5168.

Vendo andador e cadeirão de papinha para menina. Valor R\$ 250. Tratar com Aparecida Carrocieri. Contato: 3631-3206.

Vendo moto CG150, 2010, na cor prata. Com partida elétrica e freio. Tratar com Luana. Contato: 9.9595-4947.

Vendo moto NXR boss 160 ESDD, cor vermelha, zero km, completa. Valor a combinar. Tratar com Marcio Gião. Contato: 9.9414-0406.

Vendo moto Kasinski Mirage 150, ano 2013, com pouco uso, baixa quilometragem. Único dono. Tratar com Daniela. Contato: 3631-5966 ou 9.9197-5756.

Vendo balcão bar colonial de madeira nobre, com mais 2 bancos altos. Tratar com Mariângela. Contato: 3623-3195

Vendo cortador de frios Caseiro por R\$110. Tratar com Mariângela. Contato: 3623-3195.

Vendo Corsa Maxx 2014 com 52.000 km, TR, DH, alarme. Valor a combinar. Tratar com Julia ou João. Contato 3633-2830 ou 9.9353-4733.

Vendo Brasilia ano 1977, cor branca; Valor R\$ 2.500. Tratar com Maria Luiza. Contato: 3633-1248.

Aceito doações de livros de romance espírita da Zíbia. Tratar com Luzia. Contatos 9.8262-3169 ou 9.8303-0475.

SERVIÇOS

R&A Transporte e Turismo. Viagens e turismo com total segurança e conforto. Preços Promocionais. Tratar com Ronaldo. Contato: 9.9711-1614 e 9.9192-3304.

Construção de barracão, assentamento de pisos, revestimentos especiais e reformas em geral. Tratar com Júlio Cesar. Contatos: 3056-5616 ou 9.9436-4749.

Vôlei adaptado de terças e quintas, das 7h30 às 8h50, para a segunda idade (acima de 50 anos), com prof. Gustavo. Tratar com Haide. Contato: 3631-0314

Artesanato: sacolas retornáveis de ráfia, buquê de Santo Antônio, caixas de madeira para decoração ou lembrancinhas. Tratar com Evelise. Contatos: 3633-2552, 3056-4714 ou 3056-2547.

Fotografia de batizados, casamentos, formaturas, aniversários e eventos em geral. Tratar com Miriam ou Paulo. Contato: 9.9192-9311 e paulo.fotografo@globomail.com.

Fotografia de festas e eventos em geral. Preços acessíveis. Tratar com Rodrigo Trevisan. Contato: 9.9245-3131.

Formatação de computadores e serviços técnicos em informática. Tratar com Leo. Contato: 3634-1746 ou 9.9184-1587.

Faço pequenos carretos com caminhonete F1000 carroceria. Tratar com Pedro Marçola. Contatos: 3631-1185 ou 9.9755-2799.

Temperos Caseiros. Temos ovos, galinhas, frangos, leitões e mel (vários tipos). Tratar com Marçola. Contato: 9.9267-9509.

Irmãos Nogueira Autoelétrica, Peças e Baterias. Contato: 3624-2211.

Faço carretos e entregas. Tratar com Alessandro. Contato: 9.9290-8454

Gigante Serviços Automotivos. Borracharia e higienização em ar-condicionado. Lavamos seu carro, buscamos e entregamos. Lavagem completa R\$50. Contato: 3631-4326 ou 9.9694-9796.

Pequenos serviços de solda (elétrica) em domicílios. Tratar com Sergio. Contato: (19) 9.9198-7998.

Montador de móveis. Tratar com Robson Antonio. Contato: 3056-4224.

Músicas para casamentos, formaturas, bodas e eventos. Tratar com Fernanda ou Leandro. Contato: 9.9342-4421 e 9.9428-8675.

MANUTENÇÃO

Limpeza de terrenos, corte de paredes e demolição de casas. Tratar com Rovilson. Contato: 3631-5779 ou 9.9766-7151.

Podo grama com máquina. Tratar com Antonio. Contato: 3633-1740 ou 99425-8200.

Limpeza de terrenos, corte de grama com máquina. Tratar com Osvaldo ou Emanuel. Contatos: 9.9253-4861 e 9.9242-0811.

Limpeza de terrenos, corte de grama com máquina à gasolina e aplicação de veneno e demolição de casas. Tratar com Pedro. Contato: 3631-1185 ou 9.9755-2799.

TRANSPORTE

Motorista especializado (particular ou carro próprio). Bom conhecimento da cidade de São Paulo e aeroporto. Viagens para todo o Brasil, carro com ar-condicionado. Tratar com Zavan. Contatos: 3631-8935, 9.9747-4155 ou 9.9715-8375.

Motorista profissional. Vans de 11, 15 ou 17 lugares, micro-ônibus de 21 lugares e carro particular. Tratar com Francisco. Contatos: 3633-5913 ou 9.9249-7083.

Transporte de passageiros e encomendas para a região (interior do Estado e São Paulo). Tratar com Luiz Vanzela. Contatos: 9.9179-7947 (aceita ligações a cobrar).

SAÚDE

Gripe comum versus H1N1

Saiba as diferenças entre a gripe comum e a H1N1 e como se prevenir

A influenza é comumente conhecida como gripe. Trata-se de uma doença viral febril, aguda, geralmente benigna e autolimitada. Frequentemente é caracterizada por início abrupto dos sintomas, que são predominantemente sistêmicos, incluindo febre, calafrios, tremores, dor de cabeça, dores musculares e anorexia, assim como sintomas respiratórios como tosse seca, dor de garganta e coriza. A infecção geralmente dura uma semana e com os sintomas sistêmicos persistindo por alguns dias, sendo a febre o mais importante.

Existem três tipos de vírus influenza: A, B e C. O vírus influenza C causa apenas infecções respiratórias brandas, não possui impacto na saúde pública e não está relacionado com epidemias. Já os vírus influenza A e B são responsáveis por epidemias sazonais. O vírus influenza A é responsável pelas grandes pandemias, entre eles encontramos os subtipos H1N1 e H3N2 circulam atualmente em humanos. Alguns vírus influenza A de origem aviária também podem infectar humanos causando doença grave, como no caso do A (H7N9).

Segundo o Centro de Vigilância Epidemiológica de São Paulo (CVE), a influenza suína ou gripe suína é uma doença respiratória dos porcos causada por um vírus de influenza do tipo A, que é motivo de surtos regulares em porcos. Estudos mostraram que esse vírus pode se disseminar de pessoa para pessoa.

A nova influenza A (H1N1), mais conhecida como gripe suína, que se propagou na primavera de 2009, é uma gripe sem precedentes e provocada por um novo tipo de vírus, ou seja a população não tem nenhuma imunidade contra ela.

Sintomas do H1N1

Os sintomas do H1N1 são similares

aos sintomas da influenza humana comum —gripe comum. Eles incluem febre, tosse, garganta inflamada, dores no corpo, dor de cabeça, calafrios e fadiga. Algumas pessoas relatam diarreia e vômitos associados à enfermidade. Já foram relatadas formas graves da doença com pneumonia e falência respiratória, além de mortes. A gripe suína pode causar também uma piora de doenças crônicas já existentes.

Transmissão

Acredita-se o H1N1 possa ser transmitido da mesma maneira pela qual se transmite a gripe comum. Os vírus da influenza se disseminam de pessoa para pessoa, especialmente através de tosse ou espirros das pessoas infectadas. Algumas vezes, as pessoas podem se infectar tocando objetos que estão contaminados com os vírus da influenza e depois tocando sua boca ou seu nariz.

Grupos de risco

Algumas pessoas como idosos, crianças novas, gestantes e pessoas com alguma doença crônica —DPOC, Bronquite, Asma, Enfizema— possuem um risco maior de desenvolver complicações devido à influenza. A melhor maneira de prevenir contra a influenza sazonal é se vacinar todo ano —importante salientar que a vacina não causa doença, já que é produzida com vírus “fragmentado” sem, portanto, a capacidade de se reproduzir, apenas a capacidade de fazer com que o corpo do indivíduo vacinado produza os anticorpos necessários para combater uma possível infecção.

Como tratar?

O tratamento dos sintomas da influenza sem complicações deve ser realizado com medicação sintomática, hidratação, antitérmico, alimentação leve e repouso. Nos casos com complicações graves, são necessárias medidas de suporte intensivo. Uma das principais complicações da influenza são as infecções bacterianas secundárias, principalmente as pneumonias. Em caso de complicações, o tratamento deve ser específico. O Ministério da Saúde alerta que é fundamental procurar atendimento nas unidades de saúde, para que haja identificação precoce de risco para agravamento da doença.

Resfriado e alergias são diferentes

O resfriado também é uma doença respiratória frequentemente confundida com a gripe, mas é causado por vírus diferentes. Os vírus mais comuns associados ao resfriado são os rinovírus, os vírus parainfluenza e o vírus sincicial respiratório (RSV), que geralmente acometem mais crianças. Os sintomas do resfriado, apesar de parecidos com da gripe, são mais brandos e duram menos tempo, entre dois e quatro dias, segundo o Ministério da Saúde. Os sintomas incluem tosse, congestão nasal, coriza, dor no corpo e dor de garganta leve. A ocorrência de febre é menos comum e, quando presente, é em temperaturas baixas. Outra doença que também tem sintomas parecidos e que pode ser confundida com a gripe é a rinite alérgica, cujos principais sintomas são espirros, coriza, congestão nasal e irritação na garganta.

PREVENÇÃO



- Lavar as mãos frequentemente
- Utilizar lenço descartável para higiene nasal
- Cobrir nariz e boca quando espirrar ou tossir
- Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca
- Higienizar as mãos após tossir ou espirrar
- Não compartilhar objetos de uso pessoal
- Manter os ambientes bem ventilados
- Evitar contato próximo a pessoas que apresentem sintomas de gripe.



LABORATÓRIO CENTERMED
MEDICINA DIAGNÓSTICA

Análises Clínicas Especializadas

Dr. Roberto Dias C. Júnior

CRBM 8069

Registro Vigilância Estadual: 3549102908640000111-2 CNES: 8640-2/02 - Razão Social: Roberto Dias Conceição Junior - ME - CNPJ: 11.506.324/0001-12 - Inscr. Est.: ISENT0

Controle de Qualidade
PELM
Sociedade Brasileira
de Patologia Clínica
CONTROLLAB

Responsabilidade Técnica: DR. ROBERTO DIAS CONCEIÇÃO JUNIOR - CRBM: 8069